**Аннотация к рабочей программе по физкультуре 1-9 класс**

**ФГОС**

Рабочая программа разработана на основе основной общеобразовательной программы начального общего и основного  общего образования. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с перечнем учебников входящих в федеральный перечень учебников. Перечень учебников ежегодно утверждается приказом директором образовательной организации.

**Цель курса:**

формирование разностороннефизически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации:**

Периодичность: по окончании прохождения темы или раздела темы

**Формы текущего контроля:**

 Контрольное упражнение (тест)

Промежуточная аттестация – по итогам 1, 2, 3, 4 четверти и по итогам года.

 **Контрольные нормативы:**

проверка учебных нормативов проводится в течении всего учебного

года с целью контроля уровня физической подготовленности учащихся на разных этапах обучения.

**Тематическое планирование для 1 класса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вид программного материала | Всего часов |
| 1. | Знания о физической культуре | **1** |
| 2. | Способыдвигательной (физкультурной) деятельности | *в процессе занятий по другим темам* |
| 3. | Физическоесовершенствование: | **99** |
| 3.1. | *Физкультурно-оздоровительнаядеятельность* | 1 |
| 3.2. | *Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью:* | 97 |
| 3.2.1. | гимнастика с основами акробатики | 24 |
| 3.2.2. | Легкая атлетика | 27 |
| 3.2.3. | лыжные гонки | 20 |
| 3.2.4. | Подвижные игры: | 26 |
| 3.2.5. | Прикладно-ориентированнаяподготовка | *в процессе занятий по другим темам* |
| 3.2.6. | Упражненияобщеразвивающейнаправленности | *в процессе занятий по другим темам* |
|  | **ИТОГО** | **99** |

# Тематическое планирование для 2 класса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Видпрограммногоматериала | Всегочасов |
| 1. | **Знания о физическойкультуре** | **1** |
| 2. | **Способыдвигательной (физкультурной) деятельности** | *в процессе занятий по другим темам* |
| 3. | **Физическоесовершенствование:** | **101** |
| 3.1. | ***Физкультурно-оздоровительнаядеятельность*** | 1 |
| 3.2. | ***Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью:*** | 100 |
| 3.2.1. | гимнастика с основамиакробатики | 26 |
| 3.2.2. | легкаяатлетика | 28 |
| 3.2.3. | лыжные гонки | 20 |
| 3.2.4. | Подвижныеигры: | 26 |
| 3.2.5. | Прикладно-ориентированнаяподготовка | *в процессе занятий по другим темам* |
| 3.2.6. | Упражненияобщеразвивающейнаправленности | *в процессе занятий по другим темам* |
|  | **ИТОГО** | **102** |

# Тематическое планирование для 3 класса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Видпрограммногоматериала | Всегочасов |
| 1. | **Знания о физическойкультуре** | 1 |
| 2. | **Способыдвигательной (физкультурной) деятельности** | *в процессе занятий по другим темам* |
| 3. | **Физическоесовершенствование:** | **101** |
| 3.1. | ***Физкультурно-оздоровительнаядеятельность*** | 1 |
| 3.2. | ***Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью:*** | 100 |
| 3.2.1. | гимнастика с основамиакробатики | 25 |
| 3.2.2. | легкаяатлетика | 30 |
| 3.2.3. | лыжные гонки | 27 |
| 3.2.4. | Подвижныеигры: | 18 |
| 3.2.5. | Прикладно-ориентированнаяподготовка | *в процессе занятий по другим темам* |
| 3.2.6. | Упражненияобщеразвивающейнаправленности | *в процессе занятий по другим темам* |
|  | **ИТОГО** | **102** |

# Тематическое планирование для 4 класса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Видпрограммногоматериала | Всегочасов |
| 1. | **Знания о физическойкультуре** | **1** |
| 2. | **Способыдвигательной (физкультурной) деятельности** | *в процессе занятий по другим темам* |
| 3. | **Физическоесовершенствование:** | **101** |
| 3.1. | ***Физкультурно-оздоровительнаядеятельность*** | 1 |
| 3.2. | ***Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью:*** | 100 |
| 3.2.1. | гимнастика с основамиакробатики | 28 |
| 3.2.2. | легкаяатлетика | 25 |
| 3.2.3. | лыжные гонки | 22 |
| 3.2.4. | Подвижныеигры: | 25 |
| 3.2.5. | Прикладно-ориентированнаяподготовка | *в процессе занятий по другим темам* |
| 3.2.6. | Упражненияобщеразвивающейнаправленности | *в процессе занятий по другим темам* |
|  | **ИТОГО** | **102** |

# Тематическое планирование для 5 класса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Видпрограммногоматериала | Всегочасов |
| 1. | **Знания о физическойкультуре****Способыдвигательной (физкультурной) деятельности****Физическоесовершенствование:*****Физкультурно-оздоровительнаядеятельность******Спортивно-оздоровительная деятельность*** гимнастика с основамиакробатикилегкаяатлетикалыжные гонкиСпортивныеигры: (футбол)Общеразвивающие упражнения | *Впроцессе проведения уроков* |
| 2. | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3. | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3.1. | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3.2. |  |
| 3.2.1. | 25 |
| 3.2.2. | 30 |
| 3.2.3. | 24 |
| 3.2.4. | 23 |
| 3.2.5. | *Впроцессе проведения уроков* |
|  | **ИТОГО** | **102** |

# Тематическое планирование для 6 класса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Видпрограммногоматериала | Всегочасов |
| 1. | **Знания о физическойкультуре** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 2. | **Способыдвигательной (физкультурной) деятельности** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3. | **Физическоесовершенствование:** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3.1. | ***Физкультурно-оздоровительнаядеятельность*** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3.2. | ***Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью:*** |  |
| 3.2.1. | гимнастика с основамиакробатики | 24 |
| 3.2.2. | легкаяатлетика | 30 |
| 3.2.3. | лыжные гонки | 24 |
| 3.2.4. | Спортивныеигры: (футбол) | 24 |
| 3.2.5. | общеразвивающиеупражнения | *Впроцессе проведения уроков* |
|  | **ИТОГО** | **102** |

# Тематическое планирование для 7 класса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Видпрограммногоматериала | Всегочасов |
| 1. | **Знания о физическойкультуре** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 2. | **Способыдвигательной (физкультурной) деятельности** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3. | **Физическоесовершенствование:** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3.1. | ***Физкультурно-оздоровительнаядеятельность*** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3.2. | ***Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью:*** |  |
| 3.2.1. | гимнастика с основамиакробатики | 24 |
| 3.2.2. | легкаяатлетика | 30 |
| 3.2.3. | лыжные гонки | 24 |
| 3.2.4. | Спортивныеигры: (футбол) | 24 |
| 3.2.5. | общеразвивающиеупражнения | *Впроцессе проведения уроков* |
|  | **ИТОГО** | **102** |

# Тематическое планирование для 8 класса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Видпрограммногоматериала | Всегочасов |
| 1. | **Знания о физическойкультуре** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 2. | **Способыдвигательной (физкультурной) деятельности** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3. | **Физическоесовершенствование:** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3.1. | ***Физкультурно-оздоровительнаядеятельность*** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3.2. | ***Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью:*** |  |
| 3.2.1. | гимнастика с основамиакробатики | 22 |
| 3.2.2. | легкаяатлетика | 32 |
| 3.2.3. | лыжные гонки | 24 |
| 3.2.4. | Спортивныеигры: (футбол) | 24 |
| 3.2.5. | общеразвивающиеупражнения | *Впроцессе проведения уроков* |
|  | **ИТОГО** | **102** |

**Тематическое планирование для 9 класса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Видпрограммногоматериала | Всегочасов |
| 1. | **Знания о физическойкультуре** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 2. | **Способыдвигательной (физкультурной) деятельности** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3. | **Физическоесовершенствование:** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3.1. | ***Физкультурно-оздоровительнаядеятельность*** | *Впроцессе проведения уроков* |
| 3.2. | ***Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью:*** |  |
| 3.2.1. | гимнастика с основамиакробатики | 22 |
| 3.2.2. | легкаяатлетика | 32 |
| 3.2.3. | лыжные гонки | 24 |
| 3.2.4. | Спортивныеигры: (футбол) | 24 |
| 3.2.5. | общеразвивающиеупражнения | *Впроцессе проведения уроков* |
|  | **ИТОГО** | **102** |